



Automassage

COMBRONDE

Salle Seniors

Pour votre bien-être, ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser, seul, et d'accéder à tous les bienfaits apportés par ces techniques au quotidien.

Mardi 1er Mars 2022

Mardi 8 mars 2022

Mardi 15 mars 2022

14H00-16H00

Participation gratuite/inscriptions auprès de la
Mairie au 04 73 97 10 25.

